



Trainingschema 2023-2024

Dag	Tijd	Teams	Veld
MAANDAG	18.00 - 19.30	Keepers	2
	18.00 - 19.00	JO8-1, -2, -3	3A
	18.00 - 19.00	JO9-1, -2, -3, -4, -5	3B
	18.00 - 19.00	JO10-1, -2, -3, -4, -5	4
	19.00 - 20.15	JO14-1	3A
	19.00 - 20.15	Vrij	3B
	19.00 - 20.15	JO11-1, -2, -3, -4, -5	4
	20.15 - 21.30	VR30+ 1	3A
	20.15 - 21.30	ZA4	3B
	20.15 - 21.30	Vrij	4
DINSDAG	17.45 - 19.00	JO13-1, -2	4
	18.00 - 19.30	Keepers	2
	18.00 - 19.15	JO15-1, -2	3
	19.00 - 20.00	JO12-1, -2	4A
	19.00 - 20.15	JO19-1	4B
	20.00 - 21.30	ZA-selectie	2 / 3
	20.00 - 21.15	VR1	4A
	20.00 - 21.15	Vrij	4B
WOENSDAG	16.30 - 17.30	VoetbalsGoal	1
	18.00 - 19.30	Keepers	2
	18.00 - 19.00	JO8-1, -2, -3	3A
	18.00 - 19.00	JO9-1, -2, -3, -4, -5	3B
	18.00 - 19.00	JO10-1, -2, -3, -4, -5	4
	19.00 - 20.15	JO14-1	3A
	19.00 - 20.15	Vrij	3B
	19.00 - 20.15	JO11-1, -2, -3, -4, -5	4
	20.15 - 21.30	ZA4 / ZA6 / ZA7 / ZO2 / VE35+ 1 (naar eigen inzicht indelen)	3 & 4
	DONDERDAG	17.15 - 18.15	JO12-1, -2
17.45 - 19.00		JO13-1, -2	4
18.00 - 19.30		Keepers	2
18.00 - 19.15		JO15-1, -2	3
19.00 - 20.00		NSL	4A
19.00 - 20.15		JO19-1	4B
19.30 - 21.00		ZA-selectie	2 / 3
20.15 - 21.30		VR1	4A
20.15 - 21.30		ZA3	4B
21.00 - 22.15		ZA5	3A
ZATERDAG	09.30 - 10.30	VoetbalsGoal	1