



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

# TECHNISCH BELEIDSPLAN sv CWO

*(presteren met plezier)*





## Sv CWO | Combinatie Wil Overwinnen

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

### Doelstelling:

De doelstelling van sv CWO is om het beoefenen van de voetbalsport mogelijk te maken, conform de door de KNVB vastgestelde regels, voor alle senioren- en jeugdleden. Dit in overeenstemming met de in het verenigingsplan gestelde prestatieve- en recreatieve beoefening van, vooralsnog, de voetbalsport. Het **Trainers Collectief** is verantwoordelijk voor het ontwikkelen, uitvoeren en evalueren van het technisch beleid voor zowel de senioren als de jeugd\*. Zie voor de taken van de TC bijlage I.

### Uitgangspunt:

Het uitgangspunt is het behoud van cultuur, verenigingsgevoel en structuur binnen de vereniging. Van belang is om een omgeving te scheppen welke aantrekkelijk is om zowel prestatief- als recreatief voetbal te kunnen spelen.

Onderstaande aspecten zijn hierbij van belang:

- een herkenbare, attractieve vereniging.
- goede sportieve voorwaarden.
- goede organisatorische voorwaarden.
- goede trainingsfaciliteiten en -materialen.
- goede wedstrijdfaciliteiten en -materialen.
- sportieve activiteiten (trainingskamp, toernooien e.d.).
- sociale activiteiten (feestavonden, samenwerking met scholen, de wijk Babberspolder en de gemeente Vlaardingen).
- normen en waarden (zie statuten Sportiviteit & Respect).
- goede communicatie en informatie (persoonlijk, per WhatsApp-groep, e-mail en/of via de website).
- goede PR via (social) media, website, flyers en mond-op-mond reclame.

### Technisch beleid selectie elftallen (jeugd en senioren):

- Het technisch beleid van sv CWO is er op gericht om, met zoveel als mogelijk eigen jeugdspelers, standaardelftallen te formeren welke op zo hoog mogelijk niveau in competitie verband uitkomen.
- Binnen sv CWO vormt het 1<sup>e</sup> elftal van de zaterdagafdeling het speerpunt van het technische beleid. De zondag afdeling wordt op recreatief niveau gehandhaafd. Binnen dit technische beleid speelt de jeugdopleiding een grote en centrale rol. Het doel is opleiden van onze jeugd om deze uiteindelijk te laten doorstromen in het senioren/dames 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> elftal.
- Spelers van buitenaf die passen binnen de voetbalvisie van sv CWO zijn van harte welkom.
- Het streven is om de 1<sup>e</sup> elftallen van alle jeugdafdelingen uiteindelijk op 1<sup>e</sup> of hoofdklasse niveau te laten uitkomen.
- De 2<sup>e</sup> elftallen dienen op een dusdanig niveau te spelen dat de aansluiting naar de standaard-elftallen relatief klein is en dat deze elftallen dienen als kweekvijver voor doorstromende (jeugd)spelers.
- Het beleid ten aanzien van de selectie elftallen is afgestemd op presteren.

\* Waar in dit document jeugd en/of spelers benoemd worden heeft dit betrekking op zowel jongens als meisjes!



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

- Spelopvatting, instelling, discipline, trainingsopkomst en trainingsdiscipline zijn belangrijke aspecten in het kader van presteren.
- Het Trainers Collectief zal een duidelijke voetbaltechnische ontwikkellijn definiëren en uitvoeren vanaf de VS tot aan de JO19 alsmede bij de trainingen (o.a. tactisch, technisch, conditioneel en uitvoerende spelvarianten)
- Het Trainers Collectief zal deze aspecten breed uitdragen binnen de selectie(s).
- Het Trainers Collectief licht de spelers én ouders in over de voorwaarden van het wel of niet spelen in een jeugdselectie elftal en communiceert dit met de overige trainers van de desbetreffende leeftijdscategorie.
- Het bestuur stelt bij monde van de portefeuillehouder vanuit het bestuur, voor ondersteuning en voor communicatie met ouders, het regelen van randzaken e.d., coördinatoren aan per afdeling. De activiteitencommissie en het wedstrijdsecretariaat kunnen hierbij desgewenst ondersteuning verlenen.
- Met in achtneming van de eigen inbreng van de trainers zal een herkenbare, attractieve en technisch verzorgde, speelwijze gecreëerd worden passend bij het ten doel gestelde niveau.
- Het technisch beleid moet er mede voor zorgen dat sv CWO een aantrekkelijke vereniging is en blijft voor de prestatieve speler.
- De betreffende spelers, trainers en begeleiding dienen zich te conformeren aan onderstaande randvoorwaarden.

**Randvoorwaarden selectie elftallen:**

- Onder selectie elftallen wordt verstaan het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> zaterdagelftal, alsmede de 1<sup>e</sup> elftallen van elke jeugdafdeling.
- Selectie elftallen moeten 2 keer per week verplicht te trainen.
- Bij onregelmatige werkzaamheden, huiswerk of andere absentie zal in overleg met de hoofdtrainer een oplossing gezocht worden om tot de juiste hoeveelheid trainingsarbeid te komen.
- In de voorbereiding kan de hoofdtrainer besluiten om de trainingen in zowel aantal als tijdsduur te verhogen.
- De trainer houdt trainings- en wedstrijdopkomsten bij.
- Elftallen in het algemeen en spelers in het bijzonder dienen zich te allen tijde positief en representatief op te stellen tegenover publiek, tegenstander en anderen.
- Trainingspakken, -shirts, tenues en overige ter beschikking gestelde materialen blijven eigendom van sv CWO.
- Voor bovengenoemde middelen zullen de trainers/spelers een ontvangstbewijs tekenen.
- Bij afgelastingen wordt er getraind op een door de hoofdtrainer aan te geven tijdstip.
- Bij blessures worden aanwijzingen van trainer, leider en verzorger opgevolgd.
- Geblesseerde spelers worden op de vereniging behandeld, mits niet anders overeengekomen.
- Geblesseerde spelers dienen minimaal één keer per week op een trainingsavond op de club aanwezig te zijn.
- Per wedstrijd wordt door de hoofdtrainer, in overleg met de trainer van het 2<sup>e</sup> elftal en indien nodig met de hoofdtrainer van de onderliggende afdeling, bepaald welke spelers er eventueel met het 1<sup>e</sup> selectie elftal meegaan.



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

- Selectiespelers mogen zonder toestemming niet deelnemen aan zaalvoetbal- of andere wedstrijden.
- Trainen bij een andere vereniging kan bij uitzondering worden toegestaan maar is in beginsel verboden.
- Er wordt naar gestreefd om het 1<sup>e</sup>- en 2<sup>e</sup>- elftal op dezelfde speeldag haar thuiswedstrijden te laten spelen.

**Technisch beleid Jeugd:**

Als onderligger voor het technisch beleid voor de jeugd is bijlage II toegevoegd.

**(Technisch) beleid overige elftallen:**

- Op het gebied van het recreatief voetbal zorgen dat alle jeugd geboeid en gebonden blijft aan sv CWO.
- Proberen de jeugd die de vereniging heeft verlaten terug te winnen voor de vereniging door sv CWO te profileren als aantrekkelijke vereniging.
- Gericht aandacht (blijven) geven aan de lagere senioren- én lager jeugdelftallen.
- Verder ontwikkelen van de meisjes- en damesafdeling waarbij getracht wordt om op een zo'n hoog mogelijk niveau te spelen.
- Spelers van recreatieve elftallen krijgen 1x per week de gelegenheid om te trainen.
- Elftallen in het algemeen en spelers in het bijzonder dienen zich te allen tijde positief en representatief op te stellen tegenover publiek, tegenstander en anderen.
- Spelers kunnen op afspraak gebruik maken van de verzorger van de selectie of van het inloopspreekuur van de fysiotherapeut.
- De recreatieve senioren elftallen kunnen onderling het completeren van het aantal spelers voor competitie- en bekerwedstrijden regelen.
- Recreatieve elftallen kunnen voorafgaand aan het seizoen hun voorkeurstijd van het spelen van thuiswedstrijden opgeven. Hier zal op enig moment van afgeweken kunnen worden.



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

# Jeugdvoetbalbeleidsplan

sv CWO

2023





## Inhoud

Inhoud .....	6
Inleiding .....	7
1. Waar staat sv CWO voor?.....	8
2. De blauwe draad .....	8
2.1 Wat is voetbal?.....	8
2.2 Logica consequent opleiden.....	9
3. Wedstrijden spelen. ....	9
3.1 Doelstellingen nastreven.....	10
4. Training.....	10
5. Coachen.....	11
6 Doorstroming .....	12
Procedure voor overgang van jeugd naar senioren .....	12
Procedure voor meespelen van jeugd bij senioren.....	12
Bijlage 1 – Basistaken 6-tegen-6.....	12
Bijlage 2 – Basistaken 7-tegen-7.....	14
Bijlage 3 – Basistaken 11-tegen-11.....	14
Bijlage 4 - technisch jeugdplan voor de JO8/JO9-groep.....	16
Bijlage 5 - technisch jeugdplan voor de JO11-groep .....	18
Bijlage 6 - technisch jeugdplan voor de JO13-groep .....	20
Bijlage 7 - technisch jeugdplan voor de JO15-groep .....	22
Bijlage 8 - technisch jeugdplan voor de JO17-groep .....	22
Bijlage 9 - technisch jeugdplan voor de JO19-groep .....	22



## Inleiding

Voor u ligt het technisch jeugdplan van sv CWO. In dit plan willen we aangeven wat de doelstellingen zijn van onze vereniging met betrekking tot de jeugdopleiding. Het plan is ontwikkeld om alle betrokkenen (ouders, trainers, leiders, coördinatoren, spelers) duidelijk te maken waar sv CWO in haar technisch beleid voor staat. Dit document zal de leidraad worden voor de jeugdopleiding binnen deze vereniging.

De voornaamste doelstelling is dat het technisch jeugdbeleid er op gericht is dat de kwaliteit van de jeugdopleiding verhoogd wordt waardoor de kinderen met plezier bij sv CWO voetballen en blijven voetballen. Tevens streeft sv CWO ernaar dat elke voetballer de kans krijgt om zich optimaal te ontwikkelen als voetballer. Bij sv CWO gaan het optimaal ontwikkelen van voetbaltalent en plezier hand in hand.

De doelstelling van dit jeugdplan is het ontwikkelen van een vaste structuur door de gehele opleiding van sv CWO. Deze structuur zal **'De blauwe draad'** gaan heten. **'De blauwe draad'** heeft betrekking op de spelopvatting, begeleiding en trainingswijze. Er wordt gestreefd naar optimalisering van het individuele voetbalniveau, teamprestatie, een goede mentaliteit en een zekere mate van discipline. Daarbij blijft het van het allergrootste belang dat de jeugdleden hun spelvreugde en plezier beleven aan de uitoefening van hun sport.

Dit technisch jeugdplan zal aandacht besteden aan **'De blauwe draad'**. Hierin wordt duidelijk gemaakt wat voetbal daadwerkelijk inhoudt en de logica van consequent opleiden. Tevens wordt er uitgelegd wat de visie van sv CWO is op het spelen van wedstrijden, coachen en trainen van voetbal bij de jeugdleden.

Dit plan moet voornamelijk worden gezien als een leidraad waar ruimte is voor individuele invulling en uitvoering, uiteraard moet dit wel worden uitgevoerd binnen de kaders die het plan aangeeft. Bij dit alles speelt kwaliteit en betrokkenheid van alle begeleiders een uitermate belangrijke rol. Tenslotte heeft het technisch jeugdplan alleen zin wanneer het breed door alle begeleiders wordt uitgedragen en in de praktijk ook consequent mee wordt gewerkt. sv CWO probeert middels dit technisch jeugdplan het ideale plaatje zo dicht mogelijk te benaderen binnen de bijzondere structuur van deze mooie vereniging.

Dit technisch jeugdplan heeft zes doelstellingen ontwikkeld. Deze doelstellingen dienen te allen tijde worden nagestreefd door elke begeleider.

1. De jeugdvoetballer laten spelen en trainen met maximaal spelplezier. Het plezier in het spelletje staat te allen tijde voorop.
2. De jeugdvoetballer opleiden tot een voor hem/haar zo optimaal mogelijk niveau.
3. De jeugdvoetballer laten spelen en trainen op een voor hem/haar gelijk niveau. Wanneer een voetballer qua kwaliteit toe is aan een volgende stap, zal deze ondanks zijn leeftijd worden doorgeschoven.
4. De jeugdvoetballer laten spelen en trainen als teamspeler.
5. Het behouden van alle jeugdspelers voor sv CWO
6. De jeugdvoetballer opleiden voor het eerste elftal van sv CWO



## 1. Waar staat sv CWO voor?

sv CWO is niet alleen een voetbalvereniging waar kinderen leren voetballen, sv CWO is ook een plaats waar kinderen voor een gedeelte opgroeien en hun karakter ontwikkelen. Daarom is het zeer belangrijk dat er pedagogisch verantwoorde begeleiding staat. De trainers en/of leiders van sv CWO dienen het goede voorbeeld te geven en op de juiste manier om te gaan met kinderen. Om dit te bereiken heeft elke trainer en/of leider een trainersdiploma van de KNVB op zak, of is bereid deze te behalen op kosten van sv CWO, die conformeert met de leeftijdsgroep. Met dit diploma bezit je de basiskennis om een kind goed te behandelen en op te leiden als voetballer.

Tevens dient iedereen zich aan de normen en waarden statuut te houden. Dit normen en waarden statuut is opgesteld om de normen en waarden binnen de vereniging eenduidig te krijgen. Net als de blauwe draad zal de hele vereniging zich hieraan moeten houden. Zo creëert iedereen bij sv CWO de juiste voetbalsfeer waarin iedereen welkom is.

## 2. De blauwe draad

Dit hoofdstuk gaat over de blauwe draad. Deze leidraad is een beleid binnen de jeugdopleiding en laat zien waar sv CWO voor staat. Er wordt duidelijk gemaakt wat voetbal daadwerkelijk inhoud en de logica achter het consequent opleiding van de jeugd.

Binnen de blauwe draad staat één gedachte centraal: **De ontwikkeling van het individu staat voorop**. Dit betekent dat de individuele ontwikkeling van een jeugdspeler binnen het team belangrijker is dan de teamprestaties. sv CWO probeert de jeugdspeler individueel op te leiden voor zijn eerste elftal. Een goed opgeleid individu denkt altijd in teambelang, heeft een goede techniek en mentaliteit. Tevens is hij gespecialiseerd op zijn positie en heeft de basis- vaardigheden en kennis voor de gerelateerde posities. Daarbij moet iedere voetballer, ongeacht leeftijd, op zijn niveau voetballen zonder dat het plezier in het voetbalspel verloren gaat.

### 2.1 Wat is voetbal?

Voetbal is een spel, kenmerkend voor een spel is dat binnen de regels de voetballers keuzes kunnen maken. Er zit een bepaalde vrijheid en daarmee creativiteit in. Voetbal is een complex spel, vooral door het grote aantal spelers dat in het veld staat: 11 tegen 11, 7 tegen 7 of 6 tegen 6. Alle spelers nemen beslissingen en de speler die de bal heeft moet reageren op die beslissingen. Daar komt bij dat in het voetballen de bal vrij is. Alleen al door deze twee elementen zorgt het ervoor dat het voetbal ontelbare situaties zullen optreden. Het speelveld zal continue anders zijn dan voorheen en niet enkele situatie is hetzelfde.

Tijdens de jeugdopleiding loopt de jeugdvoetballer een aantal fasen door, waarop de trainingen qua invulling, conditioneel, technisch en tactisch afgestemd zijn. De verschillende leeftijdscategorieën hebben elk een aparte doelstelling om 'spelletje' voetbal te leren. Deze doelstellingen zullen door het Hoofd Jeugd Opleidingen/Technisch Coördinator en de coördinatoren uitgezet worden onder de betreffende trainers.





Hieronder vindt je een overzicht waarin elke categorie staat beschreven met de bijbehorende doelstelling:

- VoetbalsGoal (5-6 jaar) : leren beheersen van de bal
- JO8/JO9 (7-9 jaar) : leren doelgericht handelen met de bal
- JO11 (10-11jaar) : leren samen doelgericht te spelen
- JO13 (12-13jaar) : leren spelen vanuit een basistaak
- JO15 (14-15jaar) : leren afstemmen van basistaken binnen het team
- JO17 (16-17jaar) : leren spelen als een team
- JO19 (18-19jaar) : leren presteren als team in de competitie

## 2.2 Logica consequent opleiden

Door de jeugdleden consequent op te leiden krijg je door de gehele jeugdopleiding hetzelfde spelbeeld. Door hetzelfde te spelen, te coachen en te trainen op de voorschreven speelwijze, wordt de uitvoering van dit concept continue verbeterd.

Doordat het niveau omhoog gaat van de voorgeschreven speelwijze, neemt de kans op een dominante positie ten opzichte van de tegenstander toe. Vanuit deze dominante positie is de ploeg vaker in staat het “eigen spelletje” te spelen. Hierdoor zal de tegenstander zich moeten aanpassen om qua resultaat kansrijk te blijven.

Daarbij kan een individu zich optimaal ontwikkelen op één positie. De basistaken van deze positie blijven immers de gehele jeugd hetzelfde.

Door het veelvuldig spelen van het ‘eigen spelletje’ wordt het systeem verder ontwikkeld en verbeterd. Hierdoor krijgt het individu meer de kans om zijn of haar kwaliteiten verder te verbeteren, wat weer leidt tot een hoger spelniveau. Het is een positieve cirkel waar de jeugdleden in zich kunnen verkeren wanneer het technisch jeugdplan breed wordt uitgedragen door alle begeleiders.

## 3. Wedstrijden spelen.

Nu de opleidingsvisie van sv CWO duidelijk is, kan ook de blauwe draad voor de jeugdopleiding verder worden uitgewerkt. Hoe gaan we ervoor zorgen dat al onze jeugdspelers binnen de bepaalde filosofie worden opgeleid. Een jeugdspeler komt vaak binnen als pupil bij sv CWO en in de meeste gevallen zal deze via de junioren doorstromen naar de senioren. Dit geeft sv CWO tien tot twaalf jaar de tijd om de speler op te leiden voor het eerste elftal.

De jeugdteams van sv CWO streven ernaar om verzorgd en dominant voetbal te spelen. Er zijn 3 elementen die kenmerkend zijn voor aanvallend voetbal: Druk naar voren zetten, verzorgd opbouwen en positie spel spelen. Wanneer deze drie elementen goed worden uitgevoerd kan je spreken van aanvallend voetbal.



## Sv CWO | Combinatie Wil Overwinnen

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

Sinds de invoering van de nieuwe spelvormen door de KNVB worden er bij sv CWO drie verschillende speelwijzen gehanteerd. Bij de JO8/JO9 speelt men, op een veld van 30 x 42,5 meter, 6-tegen-6. De speelwijze hierbij is het 1-2-1-2 systeem. De basistaken zijn vergelijkbaar met de basistaken van 7-tegen-7. Bij JO11 wordt op een half veld gespeeld met 7-tegen-7. Hierbij is de speelwijze die wordt gehanteerd het 1-3-3 systeem. Het is echter belangrijk dat er slechts twee opdrachten per keer worden meegegeven aan de pupillen. Omdat het spel wordt gespeeld op een half veld, kan het hele team meedoen met aanvallen en verdedigen.

Zie voor basistaken per positie **Bijlage 1 en 2** (nader te omschrijven).

De derde speelwijze die wordt gehanteerd door de JO13 t/m JO19. Deze spelen op een heel veld 11-tegen-11. De formatie die voor deze leeftijden wordt gehanteerd binnen sv CWO is het 1-4-3-3 systeem. Er is gekozen voor deze systemen omdat de veldbezetting optimaal is en dit systeem is voor jonge voetballers snel op te pakken.

Zie voor basistaken per positie **Bijlage 3** (nader te omschrijven).

### 3.1 Doelstellingen nastreven.

Een wedstrijd zien wij bij sv CWO als de toepassingsfase van de opgedane kennis en verbeterde techniek tijdens trainingen. Daarom heeft iedere wedstrijd, naast winnen, een doelstelling die gerelateerd is aan de voorafgaande trainingen. Door dit duidelijk over te brengen op het team zullen alle spelers met eenzelfde gedachte aan de wedstrijd beginnen. Voor de coach is dit ook een goed houvast. Het instrueren vóór de wedstrijd, evalueren en nogmaals instrueren in de rust en evalueren na de wedstrijd zullen ervoor zorgen dat er overzichtelijk en stapsgewijs wordt toegewerkt naar het uiteindelijke doel (zie doelstellingen per leeftijdscategorie).

## 4. Training

De jeugd van sv CWO zal bij voldoende veldcapaciteit twee tot drie keer per week gaan trainen.

Indien de groei van de vereniging dit niet toelaat zal de onderbouw van de jeugd eenmaal per week kunnen trainen. De trainingstijd dient volledig benut te worden en daarom is het noodzakelijk om als trainer de training goed voor te bereiden. Bij het kiezen van een training dient er altijd uit te worden gegaan van één doelstelling. De gehele training moet in het teken staan van het behalen van deze doelstelling. Deze doelstellingen zijn teamtaken, zoals storen, opbouwen, scoren, etc.

Bij sv CWO dient de training aan een aantal eisen te voldoen. Het belangrijkste is dat er voetbaleigen elementen in de training is te vinden. Dit houdt in dat er open situaties zijn, twee doelen, een bal, medespelers en tegenstanders en er moet sprake zijn van aanvallen en verdedigen. Deze elementen vindt je terug in een wedstrijd waarvoor je traint. De tweede eis is dat er veel herhalingen moeten plaatsvinden tijdens een training. Door veel herhalingen kunnen de jeugdspelers de oefening beter leren en beheersen ze de techniek sneller. Bij de derde eis dient de coach zijn oefenstof aan te



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

passen op het niveau van het team. Wanneer een oefenvorm te lastig is voor een groep zal de aandacht verloren gaan en heeft de oefenvorm geen meerwaarde met betrekking tot het behalen van de doelstelling. De laatste eis dient er zorg voor te dragen dat de coaching goed is. Probeer de taal van de spelers te spreken, hierin houdt je dus opnieuw rekening met de leeftijd en niveau van een groep.

Zie voor de trainingsopbouw van de JO8/JO9 bijlage 4, voor de JO11 op bijlage 5 en voor de JO13 op **bijlage 6** (nader te omschrijven).

## 5. Coachen

sv CWO vindt het erg belangrijk dat de jeugdspelers op een verantwoorde manier worden gecoacht. Het belangrijkste speerpunt waar sv CWO voor staat met betrekking tot de coaching van jeugdspelers, is dat het ten alle tijden positief moet gebeuren. Een kind zal veel eerder aanwijzingen oppikken wanneer je positief begint met coachen. Daarom is het altijd belangrijk om positief te beginnen, zo krijg je de aandacht van de spelers en luisteren ze ook beter naar de aanwijzing. Tevens is het aan te raden om positief te eindigen, op deze wijze krijgen de jeugdspelers zin om te trainen en kijken weer uit naar de volgende wedstrijd.

Op wedstrijddagen zijn er ook erg veel coachmomenten: Voor de wedstrijd, tijdens en na de wedstrijd. Belangrijk voor de jeugd is dat zij niet te veel taken moet hebben, geef ze de vrijheid om te voetballen. Het is beter wanneer zij twee taken goed uitvoeren dan vijf taken voor de helft. Tijdens de wedstrijd kan de leider ook aanwijzingen geven. Een speler zal beter luisteren wanneer je hem rustig naar je toe haalt en vervolgens de aanwijzingen geeft. Wanneer de bal in beweging is zal de speler zijn aandacht daarop gevestigd hebben. Het ontvangen en verwerken van een coachopmerking is dan niet aan de orde. Het is dus van belang dat de speler zich concentreert op de coach.

Wanneer een bal uit is of het spel stil ligt is dit een goede mogelijkheid. Zorg voor **aandacht**, **instrueer** de speler, en van groot belang, **complimenteer** wanneer de instructie wordt uitgevoerd. Het is voor een pupil lastig om voetbalbegrippen te begrijpen. Bij sv CWO is het dan ook normaal om de taal van het kind te spreken. Praat duidelijk in makkelijke (werk)woorden en zorg ervoor dat het kind het herhaalt, vervolgens kan je vragen stellen om het kind zelf over voetbal te laten nadenken. Voor een jeugdspeler is het ook belangrijk dat hij door de hele opleiding dezelfde coachopmerkingen hoort, zodat deze precies weet wat de opmerking inhoudt.



## 6 Doorstroming

Laten we voorop stellen dat de voorkeur van de talentvolle speler uiteindelijk bepaald waar hij gaat spelen. De zaterdagselectie (senioren) is het prestatieve speerpunt van sv CWO. Deze selectie bestaat voornamelijk uit 2 elftallen. Hierdoor kan er door het talent de keuze gemaakt worden uit:

1. Doorstroom naar CWO-zaterdag 1, uiteraard op voorspraak van de hoofdtrainer-zaterdag;
2. Doorstroom naar CWO-zaterdag 2, eveneens op voorspraak van de hoofdtrainer-zaterdag 1 en de trainer-zaterdag 2.

### Procedure voor overgang van jeugd naar senioren

1. *Keuze speler*  
De speler geeft een keuze op waar hij uiteindelijk wil gaan spelen. In de meeste gevallen zal hij voor het hoogst haalbare gaan --> zaterdag 1.
2. *Keuze Hoofdtrainer Zaterdag 1*  
De hoofdtrainer van de zaterdag heeft een half seizoen de tijd om de jeugdspeler te beoordelen (vanaf januari meetrainer met de selectie). Hoofdtrainer spreekt zich uit of hij aan de slag wil met de speler of dat hij nog niet klaar is voor zaterdag 1.
3. *Keuze in overleg*  
Mocht de speler nog niet goed genoeg zijn voor zaterdag 1, dan zal de TC, samen met de betreffende jeugdtrainer en de speler om de tafel gaan om de opties te bespreken: zaterdag 2 of overige senioren zaterdag/zondag.

### Procedure voor meespelen van jeugd bij senioren

1. *Positie*  
De trainer van de zaterdag selectie zal een verzoek indienen bij de trainer van de JO-19 voor het laten meedoen van een speler (maximaal 2 jeugdspelers). Dit verzoek zal plaatsvinden op gebied van positie. Vervolgens wordt de speler door de jeugdtrainer geïnformeerd.
2. *Leeftijd*  
De speler zal eerst worden benaderd op positie en vervolgens op leeftijd. Dit betekent dat wanneer Zaterdag 2 een aanvaller nodig heeft, de Jeugdtrainer eerst de 2<sup>e</sup> jaars aanvallers benaderd, en zo aflopend naar 1<sup>e</sup> jaars B junioren.

*Schema: 2<sup>de</sup> jaars A → 1<sup>ste</sup> jaars A → 2<sup>de</sup> jaars B → 1<sup>ste</sup> jaars B*



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

**Bijlage 1 – Basistaken 6-tegen-6 (nader te omschrijven).**



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

**Bijlage 2 – Basistaken 7-tegen-7 (nader te omschrijven)**



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

**Bijlage 3 – Basistaken 11-tegen-11 (nader te omschrijven).**



## **Bijlage 4 – technisch jeugdplan voor de JO8/JO9-groep**

**Blauwe draad** – uitvoering technisch jeugdplan voor de JO8/JO9-groep

### **Doelstelling gedurende JO8/JO9 – periode van twee seizoen:**

‘Leren doelgericht handelen met de bal’

Gedurende de opleidingsperiode is de JO8/JO9-speler bezig zijn eigen mogelijkheden (spelenderwijs) te ontdekken. Met behulp van de trainingen en wedstrijden zal hij tevens deze mogelijkheden leren uitbreiden.

### **Selectievorming JO8/JO9-groep:**

In basis wordt er uitgegaan van onderstaande selectievorming:

#### *JO8:*

De talentvolste spelers uit deze leeftijdscategorie vormen JO8-1. De overige spelers vormen de overige teams: JO8-2 t/m JO8-...?

#### *JO9:*

De talentvolste spelers uit deze leeftijdscategorie vormen JO9-1. De overige spelers vormen de overige teams: JO9-2 t/m JO9-...?

Hierbij dient er rekening gehouden te worden met de echte (dus niet biologische) leeftijd en de fysieke gesteldheid van de spelers.

### **Doorstroom JO8/JO9-groep:**

De doorstroom van de pupil binnen deze groep geschiedt op basis van leeftijd en talent en wordt beoordeeld door de hoofdtrainers in samenspraak met de assistent-trainers. Dus, in voorkomende gevallen kan een JO8-1 speler, op basis van zijn/haar kwaliteiten, doorgeschoven worden naar JO9-1

Tevens kan uitzonderlijk talent van JO9 doorstromen naar een hogere groep (JO10/JO11) binnen de jeugdopleiding van CWO. Deze versnelde doorstroom kan alleen maar plaats vinden na overleg tussen hoofdtrainers JO8/JO9 en hoofdtrainers JO10/JO11 alsmede de betrokken assistent-trainer(s).

Na de winterstop zal op basis van talent geselecteerd worden op meetrainen bij hogere groepen/teams.

### **Training JO8/JO9-groep:**

#### *Methodische verzwaring oefenstof:*

Methodische verzwaring ligt bij de overgang van JO8-2/JO9-2 naar JO8-1/JO9-1 (selectietraining). Bij de JO8-2/JO9-2 en lager zal er meer spelement worden ingebracht afhankelijk van de mogelijkheden van de spelers.





De trainingen zullen centraal gehouden worden op (een deel van) het gras- of kunstgrasveld met een bepaalde oefenruimte op genoemd veld.

*Inhoud van de training:*

De inhoud van de oefeningen zal moeten voldoen aan het volgende format:

- *Warming up (met bal);*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Oefening leermoment (opdracht van hoofdtrainer);*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Oefening herhalingsmoment;*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Partijspel;*
- *(eindspel = spelvormen).*

Er zal in thema's getraind worden. Deze thema's zijn afhankelijk van het weer en het moment. Het thema beoefenen zal geschieden onder 'oefening leermoment'. Deze leermomenten worden bepaald worden door hoofdtrainers JO8 en JO9.

De thema's in al z'n facetten zijn:

- *Plaatsen van de bal;*
- *Aannemen van de bal;*
- *Dribbelen/drijven de bal;*
- *Plaatsen/trappen van de bal;*
- *Positiespel;*
- *Partijspel.*

Het plaatsen van de bal, het aannemen van de bal, plaatsen trappen van de bal zal vaak in de zomermaanden plaats vinden terwijl dribbelen, positie-/partijspelen vaak in de herfst en wintermaanden zullen plaats vinden. Dit ter voorkoming van stilstaande spelers en dus afkoeling!

**Wedstrijden van de JO8/JO9-groep:**

De JO8/JO9 spelen op een veld van 42,5 x 30 meter, met 2 doeltjes van 5x2 meter.

De speelwijze die voor JO8/JO9 wordt gehanteerd is 1-2-1-2.

Gezien de leeftijd van deze spelers moeten er niet meer dan twee opdrachten per keer worden meegegeven aan deze pupillen (aanvallen/verdedigen).

**Zie bijlage 1** (nader te omschrijven).



## Bijlage 5 - technisch jeugdplan voor de JO11-groep

**Blauwe draad** - uitvoering technisch jeugdplan voor de JO11-groep

### **Doelstelling gedurende JO11 – periode van twee seizoen:**

‘Leren samen doelgericht te spelen’

In aansluiting op de JO8/JO9-periode, waarin de speler zijn mogelijkheden heeft leren ontdekken zal hij nu (spelend) leren om doelgericht samen te werken met zijn medespelers.

### **Selectievorming JO11-groep:**

In basis wordt er uitgegaan van onderstaande selectievorming:

#### *JO11:*

De talentvolste spelers uit deze leeftijdscategorie vormen JO11-1. De overige spelers vormen de overige teams: JO11-2 t/m JO11-...?

In voorkomende gevallen, bij een grote talentvolle groep, kan er gekozen worden om in JO10-1 te voorzien. Dit team wordt dan gevuld met talentvolle 1<sup>e</sup>-jaars spelers van deze groep. Ook hierbij dient rekening gehouden te worden met de echte (dus niet biologische) leeftijd en de fysieke gesteldheid van de spelers.

### **Doorstroom JO11-groep:**

De doorstroom van de pupil binnen de JO11-groep geschiedt op basis van leeftijd en talent en wordt beoordeeld door de hoofdtrainers in samenspraak met de assistent-trainers. Dus, in voorkomende gevallen (uitzonderlijk talent) kan een JO11-pupil doorstromen naar een hogere groep binnen de jeugdopleiding van sv CWO Deze versnelde doorstroom kan alleen maar plaats vinden na overleg tussen hoofdtrainers JO11 en JO13 en de betrokken assistent-trainers.

Na de winterstop zal op basis van talent geselecteerd worden op meetrainen bij hogere groepen/teams.

### **Training JO11-groep:**

#### *Methodische verzwaring oefenstof:*

Methodische verzwaring ligt bij de overgang van JO11-2 naar JO11-1 (selectietraining). Bij de JO11-2 en lager zal er meer spelelement worden ingebracht afhankelijk van de mogelijkheden van de spelers.

#### *Organisatie van de training:*

De trainingen worden gegeven door assistent trainers. Deze staan onder leiding van de hoofdtrainer JO11. De hoofdtrainer JO11 ziet er op toe dat de assistent-trainers uitvoering geven aan de door de hoofdtrainers bepaalde oefenstof. Deze oefenstof komt voort uit het ‘Trainingsboek voor pupillentrainers’ en/of ‘Het complete oefenstof boek, deel 1 en 2’. Een (digitale) kopie van deze trainingsboeken wordt bij de aanstelling van de trainers verstrekt.



De trainingen zullen centraal gehouden worden op (een deel van) het gras- of kunstgrasveld met een bepaalde oefenruimte op genoemd veld.

*Inhoud van de training:*

De inhoud van de oefeningen zal moeten voldoen aan het volgende format:

- *Warming up (met/zonder bal);*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Oefening leermoment (opdracht van hoofdtrainer);*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Oefening herhalingsmoment;*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Partijspel;*
- *(eindspel = spelvormen).*

Er zal in thema's getraind worden. Deze thema's zijn afhankelijk van het weer en moment. Het thema beoefenen zal geschieden onder 'oefening leermoment'. Deze leermomenten worden bepaald door de hoofdtrainer JO11.

De thema's in al z'n facetten zijn:

- *Plaatsen van de bal;*
- *Aannemen van de bal;*
- *Dribbelen/drijven de bal;*
- *Plaatsen/trappen van de bal;*
- *Positiespelen;*
- *Partijspelen.*

Het plaatsen van de bal, het aannemen van de bal, plaatsen trappen van de bal zal vaak in de zomermaanden plaats vinden terwijl positie-/partijspelen vaak in de herfst en wintermaanden zullen plaats vinden. Dit ter voorkoming van stilstaande spelers en dus afkoeling!

**Wedstrijden van de JO11-groep:**

De JO11 spelen in de breedte van een half veld met 2 doeltjes van 5x2 meter.

De speelwijze die voor de JO11 wordt gehanteerd is 1-3-3, met o.a. een doorschuivende vrije verdediger.

Gezien de leeftijd van deze spelers moeten er niet meer dan twee opdrachten per keer worden meegegeven aan deze pupillen (aanvallen/verdedigen).

**Zie bijlage 2** (nader te omschrijven).



## Bijlage 6 - technisch jeugdplan voor de JO13-groep

**Blauwe draad** - uitvoering technisch jeugdplan voor de JO13-groep

### **Doelstelling gedurende JO13 – periode van twee seizoen.**

‘Leren spelen vanuit een basistaak’

Ligt in de vorige fase (JO11-jeugd) de accenten op spelend leren, nu vindt er geleidelijk een verschuiving plaats naar het leren door spelend oefenen.

### **Selectievorming JO13-groep:**

In basis wordt er uitgegaan van onderstaande selectievorming:

JO13:

De talentvolste spelers uit deze leeftijdscategorie vormen JO13-1. De overige spelers vormen de overige teams: JO13-2 t/m JO13-...?

In voorkomende gevallen, bij een grote talentvolle groep, kan er gekozen worden om in JO10-1 te voorzien. Dit team wordt dan gevuld met talentvolle 1e-jaars spelers van deze groep. Ook hierbij dient rekening gehouden te worden met de echte (dus niet biologische) leeftijd en de fysieke gesteldheid van de spelers.

### **Doorstroom JO13-groep:**

De doorstroom van de pupil binnen de JO13-groep geschiedt op basis van leeftijd en talent en wordt beoordeeld door de hoofdtrainers in samenspraak met de assistent-trainers. Dus, in voorkomende gevallen (uitzonderlijk talent) kan een JO13-pupil doorstromen naar een hogere groep binnen de jeugdopleiding van sv CWO. Deze versnelde doorstroom kan alleen maar plaats vinden na overleg tussen hoofdtrainers JO13 en JO15 en de betrokken assistent-trainers.

Na de winterstop zal op basis van talent geselecteerd worden op meetrainen bij hogere groepen/teams.

### **Training JO13-groep:**

*Methodische verzwaring oefenstof:*

Methodische verzwaring ligt bij de overgang van JO13-2 naar JO13-1 (selectietraining). Bij de JO13-2 zal er meer spelelement worden ingebracht afhankelijk van de mogelijkheden van de spelers.

*Organisatie van de training:*

De trainingen worden gegeven door assistent trainers. Deze staan onder leiding van de hoofdtrainer JO13. De hoofdtrainer JO13 ziet er op toe dat de assistent-trainers uitvoering geven aan de door de hoofdtrainers bepaalde oefenstof. Deze oefenstof komt voort uit het ‘Trainingsboek voor pupillentrainers’ en/of ‘Het complete oefenstof boek, deel 1 en 2’. Een (digitale) kopie van deze trainingsboeken wordt bij de aanstelling van de trainers verstrekt.



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

De trainingen zullen centraal gehouden worden op (een deel van) het gras- of kunstgrasveld met een bepaalde oefenruimte op genoemd veld.

*Inhoud van de trainingen:*

De inhoud van de oefening zal moeten voldoen aan het volgende format:

- *Warming up (met/zonder bal);*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Oefening leermoment (opdracht van hoofdtrainer);*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Oefening herhalingsmoment;*
- *Actieve rust oefening met bal (uitrusten maar toch bezig zijn);*
- *Partijspel;*
- *(eindspel = spelvormen).*

Er zal in thema's getraind worden. Deze thema's zijn afhankelijk van het weer en moment. Het thema beoefenen zal geschieden onder 'oefening leermoment'. Deze leermomenten worden bepaald door de hoofdtrainer JO13.

De thema's in al z'n facetten zijn:

- *Plaatsen van de bal;*
- *Aannemen van de bal;*
- *Dribbelen/drijven de bal;*
- *Plaatsen/trappen van de bal;*
- *Positiespelen;*
- *Partijspelen.*

Het plaatsen van de bal, het aannemen van de bal, plaatsen trappen van de bal zal vaak in de zomermaanden plaats vinden terwijl positie-/partijspelen vaak in de herfst en wintermaanden zullen plaats vinden. Dit ter voorkoming van stilstaande spelers en dus afkoeling!

**Wedstrijden van de JO13-groep:**

De JO13-pupillen spelen op een heel veld. De speelwijze die wordt gehanteerd is 1-4-3-3. Deze speelwijze zorgt voor een optimale veldbezetting en is daardoor gemakkelijk op te pakken door de jeugdspeler(s). gezien de leeftijd van deze spelers moet het mogelijk zijn om enkele positie-afhankelijke opdrachten mee te geven.

**Zie bijlage 3** (nader te omschrijven).



**Sv CWO | Combinatie Wil  
Overwinnen**

• Trimpad 12 3135 GA VLAARDINGEN  
• Postbus 6108 3130 DC VLAARDINGEN  
• 010-4749961

• [www.svcwo.nl](http://www.svcwo.nl)  
• [bestuur@svcwo.nl](mailto:bestuur@svcwo.nl) [info@svcwo.nl](mailto:info@svcwo.nl)

**Bijlage 7 - technisch jeugdplan voor de JO14/15-groep**

(Nader te omschrijven).

**Bijlage 8 - technisch jeugdplan voor de JO17-groep**

(Nader te omschrijven).

**Bijlage 9 - technisch jeugdplan voor de JO19-groep**

(Nader te omschrijven).